



وجود سیم و لوله های آزاد در مسیر عبور و مرور فرد

۲- عوامل مرتبط با تجهیزات :

- استفاده ناصحیح از وسایل کمک حرکتی مثل عصا , واکر , صندلی چرخ دار , نرده کنار تخت , کمد و...

- کمک گرفتن از وسایل نامطمئن و محیط مثل دیوار , میز کنار تخت

۳- عوامل مرتبط با بیماری و مراقبت ها :

- سابقه سقوط بیمار

- مشکلات زمینه ای مثل سابقه بیماری , سن و وزن

- الگوی گام برداشتن و حرکت بیمار

- سطح هوشیاری

۳

علل سقوط بیمار :

عوامل زیادی می توانند احتمال خطر سقوط را افزایش دهند که شامل موارد زیر هستند :

۱- عوامل محیطی :

- کمبود نور و روشنایی محیط

- وجود سطح نا هموار و نامناسب

- وجود صندلی های نامطمئن و بی ثبات اتاق ها

- وجود نرده های غیر استانداردپله ها

- نبود دستگیره داخل حمام و دستشویی

- عدم دسترسی آسان به تلفن و سیستم هشدار

- بلند بودن ارتفاع صندلی و محل نشستن بیمار

- پوشش های نامناسب پا (اعم از کفش , جوراب و دمپایی)

- وجود کفپوش های لغزنده

- خیس و نمناک بودن کف زمین

۲



تعریف : سقوط رویدادی است که طی آن بیمار

بستری در بیمارستان بصورت تصادفی و غیر عمدی بر روی سطوح یا کف سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص باشد و یا اینکه بدون علامت باشد .

سقوط ممکن است از روی تخت , صندلی , از روی سطح ناصاف , لغزنده و مرطوب , در موقع حرکت و یا انجام فعالیت های بازتوانی و ... اتفاق بیفتد .

در حالی که بیشتر موارد سقوط (افتادن) بیمار قابل پیشگیری است , ولی ممکن است منجر به جراحت , شکستگی , ضربه سر و حتی مرگ شود .

توجه : کلیه بیماران بخصوص در زمان انتقال بین بخشی و یا تغییر وضعیت , در معرض خطر سقوط هستند .

۱

۴- مشکلات مربوط به پا و یا بیماری های

عصبی :

- اختلال در تعادل و افت فشار خون ، بی اختیاری ادراری ، سوء تغذیه ، معلولیت های ذهنی ، سرگیجه و عدم هوشیاری و بیماری های اعصاب و روان

- معلولیت های جسمی مثل نابینایی و ناشنوایی و یا نقص عضو

۵- عوامل دارویی :

- مصرف داروهای کاهنده فشار خون و قلبی

- مصرف داروهایی که باعث سرگیجه و عدم تعادل می شوند

- مصرف داروهای آرام بخش و خواب آور و ضد درد و داروهای بیهوشی

- مصرف داروهای ضد افسردگی ، ضد وسواس و ضد پارکینسون و آنتی هیستامین ها

- مصرف داروهای پائین آورنده قند خون و

آموزش به بیمار :

بیمار گرمای برای کاهش خطر سقوط (افتادن) به موارد زیر توجه کنید :

۱- در صورتی که برای پائین آمدن از تخت ، نیاز به کمک دارید ، تا قبل از آمدن پرسنل منتظر بمانید و در صورت عدم تعادل از وسایل کمک حرکتی استفاده کنید

۲- هنگام راه رفتن از دمپایی و کفش مناسب استفاده کنید .

۳- موقع راه رفتن مطمئن شوید که وسیله ای در مسیر حرکت شما نباشد .

۴- آهسته گام بردارید و در صورت نیاز حتماً از وسایل کمک حرکتی (مثل واکر ، عصا و...) استفاده کنید

۵- هیچوقت نرده محافظ تخت خود را پائین نیاورید .

۶- در صورت خیس بودن کف اتاق یا سرویس بهداشتی به پرستار اطلاع دهید .

۷- هرگز در تاریکی راه نروید و قبل از خروج از تخت در شب و یا ورود به سرویس بهداشتی لامپ را روشن کنید و سعی کنید که شب مایعات کمتری بنوشید و قبل از خواب توالت بروید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



واحد آموزش سلامت- پانزگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>